

Министерство сельского хозяйства Российской Федерации
Новочеркасский инженерно-мелиоративный институт им. А.К. Кортунова
ФГБОУ ВО Донской ГАУ
Мелиоративный колледж имени Б.Б. Шумакова



«СОГЛАСОВАНО»
Декан факультета механизации
С.И. Ревяко
«30» августа 2019 г.



«УТВЕРЖДАЮ»
Директор мелиоративного колледжа
С. Н. Полубедов
«30» августа 2019 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

Дисциплины

БД.07 Физическая культура

(шифр, наименование учебной дисциплины)

Специальность

23.02.04 Техническая эксплуатация подъемно-транспортных, строительных, дорожных машин и оборудования (по отраслям)

(код, полное наименование специальности)

Квалификация выпускника

Техник

(полное наименование квалификации по ФГОС)

Уровень образования

Среднее профессиональное образование

(СПО, ВО)

Уровень подготовки по ППССЗ

Базовый

(базовый, углубленный по ФГОС)

Форма обучения

очная

(очная, заочная)

Срок освоения ППССЗ

3 года 10 мес.

(полный срок освоения образовательной программы по ФГОС)

Кафедра

Физического воспитания

(полное, сокращенное наименование кафедры)

Новочеркасск 2019

Рабочая программа учебной дисциплины разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта (далее - ФГОС) среднего профессионального образования (далее-СПО) по специальности 23.02.04 «Техническая эксплуатация подъемно-транспортных, строительных, дорожных машин и оборудования (по отраслям)», в рамках укрупненной группы специальностей 23.00.00 «Техника и технология наземного транспорта», утверждённого приказом Минобрнауки России от 23 января 2018 г. № 45.

Организация-разработчик: Новочеркасский инженерно-мелиоративный институт имени А.К. Кортунова – филиал федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Донской государственный аграрный университет».

Разработчик

Преподаватель
СПО 1 категории

(должность, кафедра)



(подпись)

Толстик Л.В.

(Ф.И.О.)

Обсуждена и согласована:

Кафедра физического воспитания

(сокращенное наименование кафедры)

протокол № 1 «28» августа 2019 г.

Заведующий кафедрой



(подпись)

Чернов И.В..

(Ф.И.О.)

Заведующая библиотекой



(подпись)

Чалая С.В.

(Ф.И.О.)

Учебно-методическая комиссия
мелиоративного колледжа

протокол №1 «30» августа 2019 г.

СОДЕРЖАНИЕ

	Наименование раздела	Стр.
1	Паспорт рабочей программы учебной дисциплины	4
2	Структура и содержание учебной дисциплины	5
3	Условия реализации учебной дисциплины	12

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

1.1. Область применения программы

Рабочая программа учебной дисциплины «Физическая культура» является частью программы подготовки специалистов среднего звена в соответствии с ФГОС СПО по специальности 23.02.04 «Техническая эксплуатация подъемно-транспортных, строительных, дорожных машин и оборудования (по отраслям)», в рамках укрупненной группы специальностей 23.00.00 «Техника и технология наземного транспорта».

1.2. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы:

Учебная дисциплина БД. 07 «Физическая культура» является учебным предметом обязательной части общего гуманитарного и социально-экономического цикла ППСЗ базовой подготовки.

1.3. Цели и задачи дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины:

Содержание рабочей программы «Физическая культура» направлено на достижение следующих **целей**:

- формирование физической культуры личности будущего профессионала, востребованного на современном рынке труда;
- развитие физических качеств и способностей, совершенствование функциональных возможностей организма, укрепление индивидуального здоровья;
- формирование устойчивых мотивов и потребностей в бережном отношении к собственному здоровью, в занятиях физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельностью;
- овладение технологиями современных оздоровительных систем физического воспитания, обогащение индивидуального опыта занятий специально-прикладными физическими упражнениями и базовыми видами спорта;
- овладение системой профессионально и жизненно значимых практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление физического и психического здоровья;
- освоение системы знаний о занятиях физической культурой, их роли и значении в формировании здорового образа жизни и социальных ориентаций;
- приобретение компетентности в физкультурно-оздоровительной и спортивной деятельности, овладение навыками творческого сотрудничества в коллективных формах занятий физическими упражнениями.

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся **должен уметь**:

- использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей.

В результате освоения дисциплины обучающийся **должен знать**:

- о роли физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека;
- основы здорового образа жизни.

1.4. Количество часов на освоение программы дисциплины:

Максимальная нагрузка обучающихся составляет: - 126 часов, из них:

- аудиторная (обязательная) учебная нагрузка обучающихся, включая практические занятия - 118 часов;
- внеаудиторная самостоятельная работа студентов - 8 часов.

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы по очной форме обучения

Вид учебной работы	Объем часов		
	<i>семестр</i>		итого
	1	2	
Максимальная учебная нагрузка (всего)	56	70	126
Аудиторная учебная работа (обязательные учебные занятия) (всего)	52	66	118
Лабораторные работы (ЛР)			
Практические занятия (ПЗ)	52	66	118
Внеаудиторная (самостоятельная) учебная работа обучающегося (всего)	4	4	8
в том числе:			
расчётно-графическая работа			
самоподготовка: проработка конспектов лекций, материала учебных пособий и учебников, подготовка к лабораторным и практическим занятиям, коллоквиумам, текущему контролю и т.д.	4	4	8
Консультации			
Промежуточная аттестация	-	диф. зачет	диф. зачет

2.2. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы по заочной форме обучения не предусмотрено

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины Физическая культура
наименование дисциплины

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, теоретические занятия, практические занятия и самостоятельная работа обучающихся		Объём часов	Уровень освоения
1	2		3	4
	1 семестр		52	
Тема 1.1	п/н	Содержание учебного материала		
«Физическая культура в общекультурной и профессиональной подготовке студентов СПО». Тема 1.2 «Основы здорового образа жизни. Физическая культура в обеспечении здоровья».	1	Современное состояние физической культуры и спорта. Физическая культура и личность профессионала. Оздоровительные системы физического воспитания, предупреждение профессиональных заболеваний и вредных привычек. Особенности организации занятий со студентами в процессе освоения содержания учебной дисциплины «Физическая культура». Требования к технике безопасности при занятиях физическими упражнениями.	2	1
	2	Содержание учебного материала Основы здорового образа жизни. Личное отношение к здоровью как условие формирования здорового образа. Двигательная активность. Рациональное питание и профессия. Режим в трудовой и учебной деятельности. Активный отдых. Вводная и производственная гимнастика	2	
Практический			48	2
Легкая атлетика	Содержание учебного материала			

Тема 2.1 «Бег на короткие дистанции»	Практические занятия легкая атлетика		26
	1	Освоение элементов техники бега на короткие дистанции. Высокий и низкий старт. Овладение длины и частоты шага в беге.	2
	2	Овладение техникой низкого старта и стартового разбега. Бег на дистанцию 30 и 60 м из различных стартовых положений.	2
Тема 2.2 «Бег на средние дистанции»	3	Развитие скоростных качеств. Бег на короткие дистанции.	2
	Содержание учебного материала		
	4	Освоение элементов бега на средние дистанции 400; 800м.	2
	5	Овладение техникой эстафетного бега. Специальные развивающие упражнения.	2
	6	Освоение передачи эстафеты. Эстафета 4x100м.	2
Тема 2.3 «Прыжки в длину»	7	Основы техники бега на средние дистанции. Бег на дистанцию 1000(500) м.	2
	Содержание учебного материала		
	8	Краткая характеристика прыжка в длину. Разбег. Отталкивание. Полёт. Приземление.	2
	9	Освоение элементов прыжка. Выполнение прыжка в длину с места.	2
	10	Развитие прыгучести. Специальные развивающие упражнения.	2
	11	Ознакомление с техникой прыжка в длину с разбега способом «согнув ноги». Разбег. Отталкивание. Полёт. Приземление.	2
	12	Овладение умением прыгать в длину с разбега способом «согнув ноги». Развитие скоростно-силовых качеств.	2
	13	Выполнение контрольных нормативов по легкой атлетики.	2

Спортивные игры. Волейбол Тема 3.1 «Технические приемы в волейболе» Тема 3.2 «Тактические действия»	Содержание учебного материала			2
	Практические занятия волейбол		22	
	14	Освоение технических приёмов игры: стойки, перемещения.	2	
	15	Освоение технических приёмов игры: подача мяча и приём мяча.	2	
	16	Освоение технических приёмов игры: передача мяча.	2	
	17	Освоение технических приёмов игры: нападающий удар и блокирование мяча.	2	
	18	Выполнение технических приёмов игры в нападении и защите.	2	
	19	Выполнение расстановок и переходов в игре.	2	
	Содержание учебного материала			
	20	Освоение тактических приёмов игры в нападении.	2	
	21	Учебная игра по упрощённым правилам. Правила игры.	2	
	22	Освоение тактических приёмов игры в защите.	2	
	23	Выполнение технических и тактических приёмов в игре. Судейство.	2	
	24	Методика составления индивидуальной оздоровительной программы двигательной активности с учетом профессиональной направленности.	2	
	Самостоятельная работа.		4	
	Участия студентов в соревнованиях по волейболу			
	Итого		56	
	2 семестр		66	2

Баскетбол Тема 4.1 «Технические приемы» Тема 4.2 «Тактические приемы»			24	
		Содержание учебного материала		
		Практические занятия баскетбол		
	1	Техника безопасности на занятиях по баскетболу. Освоение технических приёмов игры: стойки, перемещения.	2	
	2	Освоение технических приёмов игры: ведение мяча, остановки, повороты.	2	
	3	Освоение технических приёмов игры: ловля и передача мяча; броски мяча в кольцо.	2	
	4	Освоение технических приёмов игры. Штрафные броски.	2	
	5	Учебная игра по упрощенным правилам. Судейство, правила игры.	2	
	6	Содержание учебного материала Освоение тактических приёмов игры в нападении.	2	
	7	Освоение тактики игры в нападении.	2	
	8	Освоение тактических приемов игры в защите.	2	
	9	Выполнение технических и тактических приемов в игре.	2	
	10	Учебная игра по правилам. Судейство игры.	2	
	11	Стритбол. Учебная игра по упрощенным правилам.	2	
	12	Сдача контрольных тестов по дисциплине баскетбол.	2	
Гимнастика Тема 5.1 «Строевые и порядковые»	Содержание учебного материала			2
	Практические занятия гимнастика		22	
	13	Строевые упражнения. ОРУ с различными предметами.	2	

упражнения» Тема 5.2 «Акробатические упражнения» Тема 5.3 «Общеразвивающие упражнения и для профилактики профессиональных заболеваний»	14	Овладение элементами упражнений на гимнастических снарядах – висы, упоры, сгибания и разгибания рук на брусьях.	2	
	15	Содержание учебного материала Овладение элементами акробатики: кувырки вперед, назад, перекаты, группировка.	2	
	16	Овладение элементами акробатики: стойка на лопатках, «мост», «ласточка»	2	
	17	Выполнение комплекса акробатических упражнений.	2	
	18	Овладение гимнастическими упражнениями на развитие равновесия и пространственной ориентировки.	2	
	19	Выполнение комплекса упражнений на равновесие.	2	
	20	Выполнение комплекса упражнений для развития гибкости; укрепления мышечного корсета.	2	
	21	Методика массажа и самомассажа при физическом и умственном утомлении.	2	
	22	Методика выполнения упражнений для профилактики и коррекции нарушения опорно-двигательного аппарата.	2	
	23	Профилактика профессиональных заболеваний. Комплекс упражнений для коррекции зрения и профилактики сколиоза.	2	
	24	Сдача контрольных нормативов и тестов по дисциплине гимнастика.	2	
Тема 6.1 «Кроссовая подготовка»	Содержание учебного материала			2
	Практические занятия кроссовая подготовка		18	
	25	Освоение кроссового бега: старт, бег по дистанции, финиширование.	2	
	26	Освоение бега на длинные дистанции. Комплекс СПУ на воспитание силы мышц ног.	2	

	27	Освоение равномерного бега на длинные дистанции.	2	
	28	Освоениеосновного комплекса упражнений бегуна.	2	
	29	Бег в чередование с ходьбой 4-5 км.	2	
	30	Совершенствование СПУ бегуна и техникибега по дистанции.	2	
	31	Выполнение СРУ бегуна. Бег на дистанцию 1000 (500)м.	2	
	32	Выполнение контрольного норматива в беге на 2000 (3000)м.	2	
	33	Сдача контрольных нормативов практического раздела.	2	
Самостоятельная работа. Участие студентов в соревнованиях			4	
Итого:			70	
Всего:			126	

Для характеристики уровня освоения учебного материала используются следующие обозначения:

1. – ознакомительный (узнавание ранее изученных объектов, свойств);
2. - репродуктивный (выполнение деятельности по образцу, инструкции или под руководством)
- 3.– продуктивный (планирование и самостоятельное выполнение деятельности, решение проблемных зада

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Реализация рабочей программы учебной дисциплины «Физическая культура» требует наличие спортивного зала, открытой спортивной площадки широкого профиля с элементами полосы препятствий, стрелкового тира (в любой модификации, включая электронный) или места для стрельбы.

Технические средства обучения: музыкальный центр, экран, фотоаппарат, видеокамера и необходимые к ним (аудио-видеозаписи, учебно-методическая литература и т.п.). Инвентарь: секундомеры, волейбольные и баскетбольные мячи, скакалки, гимнастические маты и прочий инвентарь.

Оборудование учебного кабинета (спортивных залов):

баскетбольные кольца, баскетбольные сетки, баскетбольные мячи, волейбольные мячи, волейбольные сетки, набивные мячи. Спортивная форма Гимнастические перекладины, гимнастические стенки, гимнастические скамейки, гимнастические коврики, гимнастические скакалки, гимнастические тренажёры. Футбольные мячи, футбольные ворота, футбольные сетки Секундомеры. Судейские свистки. Рулетки. Аудио и видео программы.

В зависимости от возможностей материально-технической базы и наличия кадрового потенциала перечень учебно-спортивного оборудования и инвентаря может быть дополнен или изменён.

№ аудиотори и	Количество посадочных мест	Наименование специальных* помещений и помещений для самостоятельной работы	Оснащенность специальных помещений и помещений для самостоятельной работы	Закреплена за кафедрой
5	40	Учебная аудитория для проведения практических занятий, ауд. 5, спортивный зал (игровой), главный корпус по адресу: 346428, Ростовская область, г. Новочеркасск, ул. Пушкинская, 111 Учебная аудитория для проведения текущего контроля и промежуточной аттестации, ауд. 5, спортивный зал (игровой), главный корпус по адресу: 346428, Ростовская область, г. Новочеркасск, ул. Пушкинская, 111	Специальное помещение укомплектовано специализированной мебелью и техническими средствами обучения, служащими для представления информации большой аудитории: – Набор демонстрационного оборудования (переносной): экран - 1 шт., проектор - 1 шт., нетбук - 1 шт.; – Кольцо баскетбольное амортизирующие профессиональное - 2 шт.; – Сетка волейбольная, черная обшита тентом с 4-х сторон, с тросом; – Судейский стол - 6 шт.; – Акустическая система Oniks MG6; – Судейская вышка волейбол; – Мишень дартс – 3 шт.; – Робот Ви-981; – Сетка волейбольная профессиональная для соревнований с тросом; – Стойка волейбольная проф. универсальная телескопическая; – Стол теннисный (зел.) без сетки - 2 шт.; – Стол теннисный «EXSPERT»;	Физическая культура

			– Стенка гимнастическая шведская - 3 шт.; – Доска – 1 шт.; – Рабочие места студентов; -- Рабочее место преподавателя.	
2505	68	Учебная аудитория для проведения лекционных занятий, ауд. № 2505 (на 68 посадочных мест) по адресу: 346428, Ростовская область, г. Новочеркасск, ул. Пушкинская, 111	Специальное помещение укомплектовано специализированной мебелью и техническими средствами обучения, служащими для представления информации большой аудитории: – Набор демонстрационного оборудования (переносной): экран - 1 шт., проектор - 1 шт., нетбук - 1 шт.; – Учебно-наглядные пособия; – Доска – 1 шт.; – Рабочие места студентов; - Рабочее место преподавателя.	Физическая культура
2506	42	Учебная аудитория для проведения лекционных занятий, ауд. № 2506 (на 42 посадочных места) по адресу: 346428, Ростовская область, г. Новочеркасск, ул. Пушкинская, 111 Учебная аудитория для проведения практических занятий, ауд. № 2506 (на 42 посадочных места) по адресу: 346428, Ростовская область, г. Новочеркасск, ул. Пушкинская, 111 Учебная аудитория для проведения текущего контроля и промежуточной аттестации, ауд. № 2506 (на 42 посадочных места) по адресу: 346428, Ростовская область, г. Новочеркасск, ул. Пушкинская, 111	Специальное помещение укомплектовано специализированной мебелью и техническими средствами обучения, служащими для представления информации большой аудитории: – Набор демонстрационного оборудования (переносной): экран - 1 шт., проектор - 1 шт., нетбук - 1 шт.; – Колесо Spin-Rad без спидометра; – Стол теннисный « EXSPERT» 4 шт.; – Учебно-наглядные пособия; – Доска – 1 шт.; – Рабочие места студентов; - Рабочее место преподавателя.	Физическая культура
		Открытый стадион широкого профиля с элементами полосы препятствий, по адресу: 346400, Ростовская область, г. Новочеркасск, пр-т Платовский, 37	Площадки для мини футбола, элементы полосы препятствий	
		Стрелковый тир (электронный), учебный корпус №1, ауд. 205, по адресу: 346428, Ростовская область, г. Новочеркасск, ул. Пушкинская, №111	Комплект электронного стрелкового тира: – лазерная винтовка МР 512; – usb камера для лазерного стрелкового тренажера; – комплект программ: интерактивный стрелковый тренажер, конструктор стрелковых упражнений; – набор демонстрационного оборудования (переносной проектор, экран, ноутбук).	
		Тир (место для стрельбы), по адресу: 346428, Ростовская область, г. Новочеркасск, ул. Пушкинская, №111	Место для стрельбы на 25 м, подсветка мишеней.	

3.2. Информационное обеспечение обучения.

Перечень рекомендуемых учебных изданий, интернет - ресурсов, дополнительной литературы

Основные источники:

1. Евсеев, Ю. И. Физическая культура : учеб. пособие [для студ. высш. и сред. учеб. заведений] / Ю. И. Евсеев. - 9-е изд., стер. - Ростов-на-Дону : Феникс, 2014. - 448 с. - (Высшее образование). - Гриф Мин. обр. - URL : <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=271591> (28.08.19г.). - ISBN 978-5-222-21762-7. - Текст : электронный.
2. Чернов, И.В. Основы тренировочного процесса по боксу : учеб. пособие для направл. подгот. сред. проф. образования и ВО / И. В. Чернов ; Новочерк. инж.-мелиор. ин-т Донской ГАУ. - Новочеркасск, 2017. - URL : <http://ngma.su> (дата 28.08.19г.). - Текст : электронный.
3. Бишаева А.А. Физическая культура : учебник для учреждений сред. проф. образования / А. А. Бишаева. - Москва : Академия, 2017. - 320 с. - (Профессиональное образование). - URL: <http://www.academia-moscow.ru> (28.08.19г.). - ISBN 978-5-4468-2532-5. - Текст : электронный.
4. Чернов, И.В. Основы тренировочного процесса по боксу : учеб. пособие для направл. подгот. сред. проф. образования и ВО / И. В. Чернов ; Новочерк. инж.-мелиор. ин-т Донской ГАУ. - Новочеркасск, 2017. - 137 с. - Текст : непосредственный.

Дополнительные источники:

1. Бишаева А.А. Физическая культура : учебник для учреждений сред. проф. образования / А. А. Бишаева. - 7-е изд., стер. - Москва : Академия, 2014. - 299 с. - (Профессиональное образование). - ISBN 978-5-4468-1060-4. - Текст : непосредственный.
2. Алхасов, Д. С. Теория и история физической культуры (в таблицах и схемах) : пособие для сред. проф. образования / Д. С. Алхасов. - Москва ; Берлин : Директ-Медиа, 2014. - 100 с. - URL : <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=274977> (28.08.19г.). - ISBN 978-5-4475-3732-6. - Текст : электронный.
3. Физическая культура студентов специальных медицинских групп : метод. рекомендации к практ. занятиям для студ. оч. формы обуч. спец. мед. группы / Новочерк. инж.-мелиор. ин-т Донской ГАУ, мелиор. колледж им. Б.Б.Шумакова ; сост. И.В. Чернов, Л.В. Толстик. - Новочеркасск, 2018. - URL : <http://ngma.su> (28.08.19г.). - Текст : электронный.
4. Нестерец, О. Ю. Особенности занятий лечебной физической культурой : учеб. пособие / О. Ю. Нестерец, В. А. Бомин, А. И. Ракоца. - Иркутск : Иркутский ГАУ, 2018. - 98 с. - URL : <https://e.lanbook.com/book/133376> (28.08.19г.). - Текст : электронный.
5. Бомин, В. А. Организация занятий физической культурой и спортом студентов : учеб. пособие / В. А. Бомин, А. И. Ракоца, А. И. Трегуб. - Иркутск : Иркутский ГАУ, 2019. - 322 с. - URL : <https://e.lanbook.com/book/133353> (28.08.19г.). - Текст : электронный.

Электронные базы периодических изданий*

Наименование ресурса	Режим доступа
Электронная-библиотечная система "Университетская библиотека"	http://biblioclub.ru/index.php?page=per_n
Электронная-библиотечная система "Лань"	https://e.lanbook.com/journals

* доступ осуществляется в соответствии с договорами на использование ресурсов

Перечень информационных технологий и программного обеспечения, используемых при осуществлении образовательного процесса

Перечень лицензионного программного обеспечения	Реквизиты подтверждающего документа
Microsoft. Desktop Education ALNG LicSAPk OLVS E 1Y AcademicEdition Enterprise (MS Windows XP,7,8, 8.1, 10; MS Office professional; MS Windows Server)	Сублицензионный договор № Tr000302420 от 21.11.2018 г. АО «СофтЛайн Трейд» (с 21.11.2018 г. по 31.12.2019 г.) Сублицензионный договор № Tr000302417 от

	21.11.2018 г. АО «СофтЛайн Трейд» (с 21.11.2018 г. по 31.12.2019 г.)
АИБС «МАРК-SQL»	Лицензионное соглашение на использование АИБС «МАРК-SQL» и/или АИБС «МАРК-SQL Internet» № 270620111290 от 27.06.2011 г. ЗАО «НПО «ИНФОРМ-СИСТЕМА» (бессрочно).
Dr.Web®Desktop Security Suite Антивирус + ЦУ	Государственный (муниципальный) контракт № РГА05210005 от 21.05.2019 г. на передачу неисключительных прав на использование программ для ЭВМ ООО «Компания ГЭНДАЛЬФ» (с 21.05.2019 г. по 31.05.2020 г.)
Тестирующая система «Профессионал»	Свидетельство о регистрации электронного ресурса № 18999 от 14.03.2013 г. Институт научной и педагогической информации РАО (бессрочно).
Контрольно-обучающая система «Знание»	Свидетельство о регистрации электронного ресурса № 17207 от 22.06.2011 г. Институт научной информации и мониторинга РАО (бессрочно).
Система мониторинга качества знаний «ЭЛТЕС НГМА»	Свидетельство об отраслевой регистрации разработки №10603 от 05.05.2008 г. ФГНУ «Государственный координационный центр информационных технологий» (бессрочно).
АИБС «МАРК-SQL»	Лицензионное соглашение на использование АИБС «МАРК-SQL» и/или АИБС «МАРК-SQL Internet» № 270620111290 от 27.06.2011 г. ЗАО «НПО «ИНФОРМ-СИСТЕМА» (бессрочно).

Современные профессиональные базы данных и информационные ресурсы сети «Интернет»

Наименование ресурса	Режим доступа
официальный сайт НИМИ с доступом в электронную библиотеку	www.ngma.su
Российская государственная библиотека (фонд электронных документов)	https://www.rsl.ru/
Бесплатная библиотека ГОСТов и стандартов России	http://www.tehlit.ru/index.htm
Университетская информационная система Россия (УИС Россия)	https://uisrussia.msu.ru/
Электронная библиотека учебников	http://studentam.net/
Справочная система «Консультант плюс»	Соглашение OVS для решений ES #V2162234

Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет», необходимых для освоения дисциплины

Наименование ресурса	Режим доступа
Официальный сайт Министерства физической культуры, спорта и туризма РФ	http://www.minsport.gov.ru /
Официальный сайт Министерства образования и науки РФ	http://минобрнауки.рф /
Официальный сайт ГТО	http://www.gto.ru

Доступ обучающихся к информационно-коммуникационной среде «Интернет» обеспечивается:

П17	12	Помещение для самостоятельной работы, ауд. П17 (на 12 посадочных мест)	Помещение укомплектовано специализированной мебелью и оснащено компьютерной техникой с возможностью подключения к сети «Интернет» и обеспечением доступа в электронную информационно-образовательную среду НИМИ Донской ГАУ:
-----	----	--	--

		по адресу: 346428, Ростовская область, г. Новочеркасск, ул. Пушкинская, 111	– Компьютер Pro-511 – 12 шт.; – Монитор 17" ЖК VS – 12 шт.; – Принтер – 3 шт.; – Рабочие места студентов; – Рабочее место преподавателя.
П18	12	Помещение для самостоятельной работы, ауд.П18 (на 12 посадочных мест) по адресу: 346428, Ростовская область, г. Новочеркасск, ул. Пушкинская, 111	Помещение укомплектовано специализированной мебелью и оснащено компьютерной техникой с возможностью подключения к сети «Интернет» и обеспечением доступа в электронную информационно-образовательную среду НИМИ Донской ГАУ: – Сервер IMANGO – 1 шт.; – Терминальная станция L110 – 12 шт.; – Монитор 22" ЖК Aser – 12 шт.; – Плоттер – 2 шт.; – Сканер – 1 шт.; – Принтер – 1 шт.; – Рабочие места студентов; – Рабочее место преподавателя.
П21	18	Учебная аудитория для проведения лабораторных работ на ПК, ауд. П21 (на 18 посадочных мест) по адресу: 346428, Ростовская область, г. Новочеркасск, ул. Пушкинская, 111	Специальное помещение укомплектовано специализированной мебелью и техническими средствами обучения, служащими для представления информации большой аудитории: – Компьютер с выходом в сеть «Интернет» и доступом в электронную информационно-образовательную среду НИМИ Донской ГАУ: ImangoFlex 330 – 18 шт.; – Монитор 19" ЖК BENQ – 18 шт.; – Проектор NEC – 1 шт.; – Экран настенный Luma – 1 шт.; – Принтер Canon LBP-2900 – 1 шт.; – Учебно-наглядные пособия – 3 шт.; – Доска – 1 шт.; – Рабочие места студентов; – Рабочее место преподавателя.

3.3 Образовательные технологии активного и интерактивного обучения

Методы, формы	Теоретическая часть (час)	Практические/семинарские занятия (час)	Лабораторные занятия (час)	Всего
Метод проектов	-	-	-	-
Исследовательский метод	-	-	-	-
Дискуссия	-	4	-	4
Метод «мозгового штурма»	-	-	-	-
Итого занятий	-	4	-	4

3.4 Особенности организации образовательного процесса по дисциплине для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями

Содержание дисциплины и условия организации обучения для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов корректируются при наличии таких обучающихся в соответствии с индивидуальной программой реабилитации инвалида, а так же «Требованиями к организации образовательного процесса для обучения инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья в профессиональных образовательных организациях, в том числе оснащённости образовательного процесса» (**Письмо Минобрнауки РФ от 18.03.2014 г. № 06-281**), Положением о методике сценки степени возможности включения лиц с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов в общий образовательный процесс (НИМИ, 2015); Положением об обучении лиц с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов в Новочеркасском инженерно-мелиоративном институте (НИМИ, 2015).

ДОПОЛНЕНИЯ И ИЗМЕНЕНИЯ В РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ

В рабочую программу на 2020 - 2021 учебный год вносятся следующие изменения:

3.2 Информационное обеспечение обучения, в том числе для самостоятельной работы

Перечень рекомендуемых учебных изданий, интернет - ресурсов, дополнительной литературы

Основные источники:

1. Болманенкова, Т. А.

Основы физического воспитания : учебное пособие для СПО / Т. А. Болманенкова. - Москва ; Берлин : Директ-Медиа, 2020. - 236 с. : табл. - URL : <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=571983> (дата обращения: 28.08.20г.). - ISBN 978-5-4499-0197-2. - Текст : электронный.

2. Бомин, В. А.

Организация занятий физической культурой и спортом студентов : учебное пособие / В. А. Бомин, А. И. Ракоца, А. И. Трегуб. - Иркутск : Иркутский ГАУ, 2019. - 322 с. - URL : <https://e.lanbook.com/book/133353> (дата обращения 28.08.20г.). - Текст : электронный.

3. Бишаева А.А.

Физическая культура : учебник для учреждений СПО / А. А. Бишаева. - 6-е изд., стер. - Москва : Академия, 2020. - 320 с. - (Профессиональное образование). - URL : <http://www.academia-moscow.ru> (дата обращения: 28.08.20г.). - ISBN 978-5-4468-7895-6. - Текст : электронный.

Дополнительная литература:

1. Физическая культура студентов специальных медицинских групп : методические рекомендации к практическим занятиям для студентов очной формы обучения специальности мед. группы / Новочерк. инж.-мелиор. ин-т Донской ГАУ, мелиор. колледж им. Б.Б.Шумакова ; сост. И.В. Чернов, Л.В. Толстик. - Новочеркасск, 2018. - URL : <http://ngma.su> (дата обращения: 28.08.20г.). - Текст : электронный.

2. Болманенкова, Т. А. Основы физического воспитания : учеб. пособие для сред. проф. образования / Т. А. Болманенкова. - Москва ; Берлин : Директ-Медиа, 2020. - 236 с. : табл. - URL : <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=571983> (28.08.20г.). - ISBN 978-5-4499-0197-2. - Текст : электронный.

3. Нестерец, О. Ю. Особенности занятий лечебной физической культурой : учеб. пособие / О. Ю. Нестерец, В. А. Бомин, А. И. Ракоца. - Иркутск : Иркутский ГАУ, 2018. - 98 с. - URL : <https://e.lanbook.com/book/133376> (28.08.20г.). - Текст : электронный.

4. Коровин, С. С. Физическая культура. Ценности. Личность : учеб. пособие для СПО и бакалавров / С. С. Коровин. - Москва ; Берлин : Директ-Медиа, 2020. - 199 с. : ил., табл. - URL : <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=570992> (28.08.20г.). - <http://doi.org/10.23681/570992>. - ISBN 978-5-4499-0428-7. - Текст : электронный.

Электронные базы периодических изданий*

Наименование ресурса	Режим доступа
Электронная-библиотечная система "Университетская библиотека"	http://biblioclub.ru/index.php?page=per_n
Электронная-библиотечная система "Лань"	https://e.lanbook.com/journals

* доступ осуществляется в соответствии с договорами на использование ресурсов

Перечень информационных технологий и программного обеспечения, используемых при осуществлении образовательного процесса

Перечень лицензионного программного обеспечения	Реквизиты подтверждающего документа
Microsoft. Desktop Education ALNG LicSAPk OLVS E 1Y AcademicEdition Enterprise	Сублицензионный договор № Tr000418096/44 от 20.12.2019 г. АО «СофтЛайн Трейд» (с 20.12.2019 г. по 20.12.2020 г.) Сублицензионный договор № Tr000418096/45 от

	20.12.2019 г. АО «СофтЛайн Трейд» (с 20.12.2019 г. по 20.12.2020 г.)
Лицензионные программы для образовательного учреждения Autodesk (AutoCAD, AutoCAD Architecture, AutoCAD Civil 3D и др.)	Соглашение о предоставлении лицензии и оказании услуг от 14.07.2014 г. Autodesk Academic Resource Center (бессрочно)

Современные профессиональные базы данных и информационные ресурсы сети «Интернет»

Наименование ресурса	Режим доступа
официальный сайт НИМИ с доступом в электронную библиотеку	www.ngma.su
Единое окно доступа к образовательным ресурсам. Раздел – Профессиональное образование	http://window.edu.ru/catalog/resources?p_rubr=2.2.75.4
Российская государственная библиотека (фонд электронных документов)	https://www.rsl.ru/
Бесплатная библиотека ГОСТов и стандартов России	http://www.tehlit.ru/index.htm
Справочная информационная система «Экология»	http://ekologyprom.ru/
Промышленная и экологическая безопасность, охрана труда	https://prominf.ru/issues-free
Портал учебников и диссертаций	https://scicenter.online/
Университетская информационная система Россия (УИС Россия)	https://uisrussia.msu.ru/
Электронная библиотека "научное наследие России"	http://e-heritage.ru/index.html
Электронная библиотека учебников	http://studentam.net/

Перечень договоров ЭБС образовательной организации на 2020-21 уч. год

Учебный год	Наименование документа с указанием реквизитов	Срок действия документа
2020/2021	Лицензионный договор № 1237/ЭБ-20 от 20.03.2020 ИП урцевой Электронная библиотека «Академия» для СПО	С 23.03.2020 по 23.23.2023
2020/2021	Договор № 501-01\20 об оказании информационных услуг по предоставлению доступа к базовой коллекции «ЭБС Университетская библиотека онлайн» от 22.01.2020г. с ООО «НексМедиа»	С 20.01.2020 г. по 19.01.2026

Доступ обучающихся к информационно-коммуникационной среде «Интернет» обеспечивается:

№ ауд.	Кол-во посадочных мест	Наименование специальных помещений и помещений для самостоятельной работы	Оснащенность специальных помещений и помещений для самостоятельной работы
П17	12	Помещение для самостоятельной работы, ауд. П17 (на 12 посадочных мест) по адресу: 346428, Ростовская область, г. Новочеркасск, ул. Пушкинская, 111	Помещение укомплектовано специализированной мебелью и оснащено компьютерной техникой с возможностью подключения к сети «Интернет» и обеспечением доступа в электронную информационно-образовательную среду НИМИ Донской ГАУ: • Компьютер Pro-511 – 12 шт.; • Монитор 17" ЖК VS – 12 шт.; • Принтер – 3 шт.; • Рабочие места студентов; • Рабочее место преподавателя.
П18	12	Помещение для самостоятельной работы,	Помещение укомплектовано

		ауд.П18 (на 12 посадочных мест) по адресу: 346428, Ростовская область, г. Новочеркасск, ул. Пушкинская, 111	специализированной мебелью и оснащено компьютерной техникой с возможностью подключения к сети «Интернет» и обеспечением доступа в электронную информационно-образовательную среду НИМИ Донской ГАУ: • Сервер IMANGO – 1 шт.; • Терминальная станция L110 – 12 шт.; • Монитор 22" ЖК Aser – 12 шт.; • Плоттер – 2 шт.; • Сканер – 1 шт.; • Принтер – 1 шт.; • Рабочие места студентов; • Рабочее место преподавателя.
--	--	--	--

Обновлен комплект оценочных средств контроля успеваемости и список доступных средств материально - технической базы.

Внесенные изменения утверждаю: «30» августа 2020 г.

Директор колледжа


(подпись)

Баранова Т.Ю.

(Ф.И.О.)

ДОПОЛНЕНИЯ И ИЗМЕНЕНИЯ В РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ

В рабочую программу на 2021 - 2022 учебный год вносятся следующие дополнения и изменения - обновлено и актуализировано содержание следующих разделов и подразделов рабочей программы:

Современные профессиональные базы и информационные справочные системы

Базы данных ООО "Пресс-Информ" (Консультант +)	Договор №01674/2021 от 25.01.2021 ООО "Пресс-Информ" (Консультант +)
Базы данных ООО "Региональный информационный индекс цитирования"	Договор № АК 1185 от 19.03.2021 ООО "Региональный информационный индекс цитирования" (21.03.21 г. по 20.03.22 г.)
Базы данных ООО "Гросс Систем.Информация и решения"	Контракт № 24/12 от 24.12.2020 ООО "Гросс Систем.Информация и решения"

Перечень информационных технологий и программного обеспечения, используемых при осуществлении образовательного процесса

Перечень лицензионного программного обеспечения	Реквизиты подтверждающего документа
Программная система для обнаружения текстовых заимствований в учебных и научных работах «Антиплагиат. ВУЗ» (интернет-версия); Модуль «Программный комплекс поиска текстовых заимствований в открытых источниках сети интернет»	Лицензионный договор № 3343 от 29.01.2021 г.. АО «Антиплагиат» (с 29.01.2021 г. по 29.01.2022 г.).
Microsoft. Desktop Education ALNG LicSAPk OLVSE 1Y AcademicEdition Enterprise (MS Windows XP,7,8, 8.1, 10; MS Office professional; MS Windows Server; MS Project Expert 2010 Professional)	Сублицензионный договор №502 от 03.12.2020 г. АО «СофтЛайн Трейд» (с 03.12.2020 г. по 02.12.2021 г.)
Dr.Web@DesktopSecuritySuiteАнтивирус КЗ+ ЦУ	Государственный (муниципальный) контракт № РЦА06150002 от 15.06.2021 г. на передачу неисключительных прав на использование программ для ЭВМ ООО «АЙТИ ЦЕНТ» (с 15.06.2021 г. по 15.06.2022 г.)

Дополнения и изменения рассмотрены на заседании кафедры «27» августа 2021 г.

Внесенные дополнения и изменения утверждаю: «27» августа 2021 г.

Директор колледжа


(подпись)

Баранова Т.Ю.
(Ф.И.О.)